

Nieuwe datum!

22 MAART 2018



FysioFitness
DE DRIEHOEK

Lezing Johan Wakkie

"Kunst, muziek en bewegen verruimt je brein"

Hoe kunnen cultuur, denksport, bewegen en een gezonde leefstijl een belangrijke rol spelen in onderwijs, zorg en welzijn? Op donderdag 22 maart geeft Johan Wakkie een lezing bij FysioFitness De Driehoek.

Hoe groot is het belang van sport, bewegen, kunst en muziek voor het brein van een kind? Het brein ontwikkelt zich immers tot het 30e levensjaar en heeft in de latere jaren prikkels nodig om gezond oud te worden.

Johan Wakkie heeft Plan 4 ontwikkeld (www.johanwakkie.nl), geïnspireerd door Prof. Erik Scherder die het brein van jongeren en ouderen centraal stelt. Wakkie is 20 jaar directeur geweest bij de KNHB en was 6 jaar voorzitter van het jeugdsportfonds.

Hij heeft een rijke carrière in de sport, kunst en cultuursector. Zo organiseerde hij het WK hockey in 2014, werkt hij in sociaal economische opzicht mee aan Feyenoord (city), is betrokken bij het NOC*NSF in bewegingsonderwijs voor kinderen en is adviseur bij Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG). Kortom Wakkie is een aanjager van een betere en gezondere toekomst voor Nederland, lees ook het plan NL 2025.

Al deze thema's zullen vertaald worden in deze interactieve lezing.
Ben jij benieuwd naar zijn verhaal?

WAAR:

FysioFitness De Driehoek,
Serooskerke (Walcheren)

WANNEER:

Donderdag 22 maart 2018
19.00 - 21.00 uur

AANMELDEN

NEEM CONTACT OP VIA:

Tel: 0118 – 591334

Mail: willy@fysiofitnessdedriehoek.nl

Zet je in beweging

www.fysiofitnessdedriehoek.nl